

大切な人のために今すぐ出来る養生法

健伸堂の漢方講座

第3回 花粉症対策総まとめ

健伸堂の漢方講座、第3回のテーマは花粉症の予防です。

くしゃみ、鼻水・鼻づまり、目のかゆみなど、

今年もつらい花粉症の時期がやってきます。

本格的なシーズンが到来する前に、生活上の工夫や漢方薬で、
花粉症のつらい症状を軽減するポイントを伝授いたします！

in 京都駅前店



第1部：花粉症の予防

今年こそ花粉症にサヨナラ!?

花粉症になりにくい体質に変貌を遂げて、
今年は心地よく過ごしましょう。



第2部：花粉症の症状改善

花粉症のつらい症状が出てからでも大丈夫！
生活の工夫や漢方薬で、
症状を改善するポイントを伝授いたします。

気になること、質問は事前にスタッフまでお伝えください。なるべく当日にお答え出来るようにいたします！

日 時

2016年2月4日(木) 11時00分～12時30分

場 所

健伸堂薬局 京都駅前店

参 加 費

無料(花粉症対策の漢方サンプル付)

定 員

先着8名様まで

お申し込み

- ① お申し込みフォーム(右のQRコードを読み取ってください)
- ② お電話(075-353-7111)
- ③ メール(info@kanpou.info)
- ④ 店頭でスタッフにお声がけください



<http://urx.red/or0o>

健伸堂の 漢方講座

第3回 花粉症対策総まとめ

毎年必ずやって来る、つら〜い花粉症の時期。

「鼻がムズムズしてくしゃみが連発、止まらない！

朝起きると冷たい空気や太陽の光にも反応して出てしまう…」

「常に鼻水がダラダラ、ポタポタと漏れ落ちて、それをティッシュで拭き続けていると鼻の下があかぎれて痛い！そうかと思えば、今度は鼻が詰まってしまって息をするのも苦しい…」

「目が痒くて思わず掻いてしまうけど、そうするともっと痒くなるし、目も真っ赤になってしまう。あまりに目を掻き過ぎて、目が痛い…」

「そんな症状で辛くて夜も眠れない。でも西洋薬を飲むと頭がボーッとするし、日中に眠たくなってしまう…いったいどうしたらいいの!？」

このようなお悩み、お持ちではありませんか？

花粉症は飛散してくる花粉がアレルゲンとなって引き起こされるアレルギー症状ですが、元はと言えば、その花粉アレルゲンに敏感に反応してしまう「体質」が引き起こしている症状とも言えます。

このような「体質」に関わる症状こそ、実は漢方の得

意とするところなのです。

今回の漢方講座では、「花粉症対策総まとめ」と題して、第一部では花粉症になりにくい体質になるための養生ポイントを、第二部では実際に花粉症の症状が出始め後でも、できるだけ症状を悪化させずに素早く改善するためのポイントをお伝えいたします。

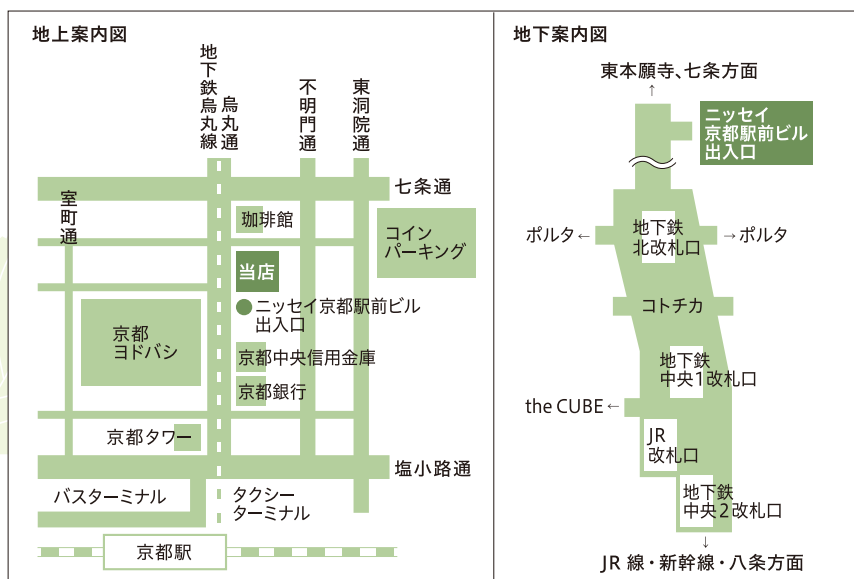
今年の春こそ、早めの対策で辛い花粉症の症状にサヨナラして、快適に過ごしましょう！



前回の漢方講座の様子

● 会場案内

漢方の健伸堂薬局 京都駅前店 / 健伸堂鍼灸院



〒600-8216

京都市下京区烏丸通七条下ル
東塩小路町735-1
京阪京都ビル 9F

- ・JR 京都駅中央口より徒歩 4 分
- ・地下鉄烏丸線京都駅
中央1改札口・北改札口より徒歩 3 分

TEL. (075) 353-7600

FAX. (075) 353-7766

営業時間 10:00~19:00

休日 日曜日、祝日、お盆、年末年始
(詳しくはお電話にてお問い合わせください)



<http://www.kanpou.info>